

USC München e.V.

Helene-Mayer-Ring 31 • 80809 München
Telefon/Fax: 089 / 351 96 64
Im Internet: www.usc-muenchen.de
e-Mail: info@usc-muenchen.de

Sehr geehrte Eltern,

Sie halten das Programm der ab 1. März 2016 beginnenden Schwimmkurse in Händen. Die Kursreihe endet nach 15 Kurseinheiten mit dem 5. Juli 2016. Die folgende Kursreihe beginnt voraussichtlich am 11. Oktober 2016.

Die **Anmeldung** zur Winterkursreihe beginnt ab 27. September 2016 bis zum Beginn der Kurse. Anmeldung in der Geschäftsstelle des USC München, Helene-Mayer-Ring 31, 80809 München (Olympisches Dorf), nur jeweils Dienstag in der Zeit von 16.00 bis 20.00 Uhr. Selbstverständlich ist auch eine spätere Anmeldung in der USC-Geschäftsstelle möglich. Ab Kursbeginn können die Kinder nur noch mit gültigem Ausweis in das Bad und an den Kursen teilnehmen!

Zur Erleichterung der **Wiederanmeldung** können Sie das Kursentgelt unter Angabe ihres Namens/Namen des Kindes auf das USC-Konto: IBAN DE17 7002 0270 0000 863135, bei der HypoVereinsbank überweisen und in der letzten Kursstunde einen **frankierten** und **adressierten Rückumschlag** mit dem Ausweis und einer formlosen Anmeldung den Kursleitern übergeben, die diese Unterlagen an die Geschäftsstelle weiterleiten werden. Sie erhalten dann vor Kursbeginn den Ausweis mit der neuen Schwimmmarke zugestellt. Natürlich können Sie auch weiterhin einen Verrechnungsscheck dem Umschlag beifügen.

Alternativ können Sie persönlich eine Wiederanmeldung in der Geschäftsstelle vornehmen (s.o.). Zur **Neuanmeldung** (nur in der Geschäftsstelle, zusätzlich ein Foto des Kindes mitbringen) oder bei persönlicher Wiederanmeldung/Einschreibung bringen Sie den USC-Ausweis und die Kursgebühr in bar oder einen Überweisungsbeleg mit. München, im Juni 2013

Die Kursgebühren betragen

€uro 90,00 für das erste Kind
€uro 80,00 für das zweite Kind
€uro 70,00 für das dritte Kind

Die Einschreibung in die Kurslisten erfolgt nach Eingang der Anmeldungen. Die Teilnehmer der vorangegangenen Kurse haben Vorrang vor den Neuanmeldungen.

Sollte die eingehende Anzahl der Anmeldungen für einen bestimmten Kurs die Kapazität des Kurses überschreiten, werden diese Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt. Die Übungsleiter werden versuchen, diese Kinder in einen anderen Kurs der gleichen oder ähnlichen Leistungsklasse unterzubringen.

Sicher haben Sie Verständnis, dass wir uns auch das Zusammenlegen von Kursen oder Änderungen vorbehalten, da es unmöglich ist, Kurse mit nur wenigen Teilnehmern bzw. mit zu vielen Kindern durchzuführen. Die endgültige Kurseinteilung wird - der Leistungsstärke der Kinder entsprechend - den Übungsleitern vorbehalten bleiben müssen.

Die Kurse finden im Trainingsbecken der Olympia-Schwimmhalle statt, Zugang über den dortigen Haupteingang. Umkleiden: Nach der Treppe nach links und bis zum Ende gehen (Bereich der ZHS). Begleitende Eltern bekommen laut SWM (Stadtwerke München GmbH) pro Eintritt kostenlose Begleiterkarten, die jeweils 25 Minuten gültig sind.

Wer diese Zeit überschreitet, muss das volle Eintrittsentgelt nachentrichten! Sofern Sie planen, **vor, während** oder **nach dem Unterricht** noch die **Becken des öffentlichen Teils** der Olympia-Schwimmhalle **zu nutzen**, müssen Sie das **reguläre Eintrittsentgelt bezahlen**. Das Kursentgelt, das Sie an den USC entrichtet haben, **deckt ausschließlich Unterricht und Benutzung** des ZHS-Beckens ("Trainingsbecken") durch die Kinder im Rahmen der **USC-Kinderschwimmkurse** ab. Für die Benutzung der Schränke im Umkleidebereich benötigt Ihr Kind oder die Begleitperson eine 1,00 Euro-Münze.

Autofahrer erhalten bei Bezahlung des Eintrittes gegen Vorlage des Parkscheins eine teilweise Rückerstattung der Parkplatzgebühr an der Kasse.

Bitte berücksichtigen Sie, dass unsere Übungsleiter gelegentlich anderen Verpflichtungen nachkommen und dann vertreten werden müssen, ebenso, dass der USC nicht für Unterrichtsausfall verantwortlich ist, wenn die Schwimmhalle seitens der Fakultät für Sportwissenschaft oder der SWM genutzt oder gesperrt wird.

Die Übungsleiter schätzen Ihr Interesse am Schwimmunterricht und natürlich dürfen Sie zuschauen. Doch sollten Sie überlegen, ob Sie die Zeit, die Sie in der Schwimmhalle sind, nicht für die eigene 'Wellness' nutzen wollen, sei es, dass Sie selbst schwimmen oder die Sauna der Olympia-Schwimmhalle aufsuchen.

Mit freundlichen Grüßen

Elias Mauridès
(E-Mail: info@usc-muenchen.de)

Irrtümer vorbehalten
usc/kursprogramm SS 16



Winterprogramm 2015

Dienstag: 15.15 - 16.00 Uhr

Gruppe 1

Lernvoraussetzungen: **Anfänger**

Lernziele: Wassergewöhnung, Seepferdchen-Abzeichen, Erlernen der ersten Schwimmtechnik

Gruppe 2

Lernvoraussetzungen: **Seepferdchen/gute Wassergewöhnung** (= Beherrschen des Tauchens und Springens, 6 - 10 m schwimmen ohne Hilfsmittel)

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Seepferdchen- /Bronze-Abzeichen

Gruppe 3

Lernvoraussetzungen: **Silber-Abzeichen** oder ähnliche Schwimmfertigkeiten

Lernziele: Verbesserung von Kraul-, Rückenkraul- und Brustschwimmen; Erlernen/Verbessern von Start und Wenden; Gold-Abzeichen

Gruppe 4

Lernvoraussetzungen: **Bronze-Abzeichen** oder ähnliche Schwimmfertigkeiten

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Erlernen des Rückenkraul- oder Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

Dienstag: 16.05 - 16.50 Uhr

Gruppe 5

Lernvoraussetzungen: **Seepferdchen/gute Wassergewöhnung** (= Beherrschen des Tauchens und Springens, 6 - 10 m schwimmen ohne Hilfsmittel)

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Seepferdchen- /Bronze-Abzeichen

Gruppe 6

Lernvoraussetzungen: **Bronze-Abzeichen** oder ähnliche Schwimmfertigkeiten

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Kennenlernen des Rückenkraul- oder Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

Gruppe 7

Lernvoraussetzungen: **Silber-Abzeichen** oder ähnliche Schwimmfertigkeiten

Lernziele: Verbesserung von Kraul-, Rückenkraul- und Brustschwimmen; Erlernen/Verbessern von Start und Wenden; Gold-Abzeichen

Gruppe 8

Lernvoraussetzungen: **Anfänger**

Lernziele: Wassergewöhnung, Seepferdchen-Abzeichen, Erlernen der ersten Schwimmtechnik

Wichtiger Hinweis für die Anfängerkurse

Wegen der Wassertiefe in unserem Schwimmbecken müssen die Schwimmeranfänger bis **zum Kinn** eine **Körperlänge** von **mindestens 90 cm** haben, um sicher stehen und atmen zu können. Im Zweifelsfall messen Sie bitte Ihr Kind ab! Die Kinder **müssen** auch **älter als 5 Jahre** sein, um dem Unterricht folgen zu können!

Wo finden Sie das ZHS-Becken?

Nach dem Betreten der Olympia-Schwimmbhalle gehen Sie eine Treppe abwärts, dann wenden Sie sich nach links und gehen den Gang ca. 15 m entlang bis zum Passieren einer Glastüre. Nun sind Sie im ZHS-Bereich angekommen. Dort ziehen Sie Ihr Kind um und nach Passieren der Duschen (gelbe Türen) gelangen Sie zum ZHS-Becken.