

## USC München e.V.

Helene-Mayer-Ring 31 • 80809 München  
Telefon/Fax: 089 / 351 96 64  
Dienstag 16.00 - 20.00 Uhr  
(nicht in den Schulferien)  
Im Internet: [www.usc-muenchen.de](http://www.usc-muenchen.de)  
e-Mail: [info@usc-muenchen.de](mailto:info@usc-muenchen.de)

Sehr geehrte Eltern,

Sie halten das Programm der ab 12. März 2019 beginnenden Schwimmkurse in Händen. Die Kursreihe endet nach 15 Kurseinheiten mit dem 16. Juli 2019. Die folgende Kursreihe beginnt voraussichtlich im Oktober 2019.

### Wichtig für die Anmeldung

**Nach erfolgter Anmeldung per Post oder Mail mit Anmeldeformular** ([www.usc-muenchen.de](http://www.usc-muenchen.de)) **bekommen Sie eine Bestätigungsmail mit der Rechnung und einer Zahlungsfrist.**

**Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind nur dann einen Platz in der Kursreihe hat, wenn der Beitrag fristgerecht überwiesen wurde.**

#### Anmeldetermine:

Kids Campus Kinder: ab 15. Januar 2019  
Anmeldungen: ab 29. Januar 2019

Ab Kursbeginn können die Kinder nur noch mit gültigem Ausweis in das Bad und an den Kursen teilnehmen! Bitte deshalb Passfoto oder bereits vorhandenen Schwimmausweis mitbringen.

Zur Erleichterung der **Wiederanmeldung** können Sie am 22. Januar 2019 ein **ausgefülltes Anmeldeformular** dem Kursleiter übergeben. Auch hier bekommen Sie per Mail eine Rechnung und erhalten bei bezahlter Kursgebühr am ersten Kurstag vom Übungsleiter die Marke auf den Schwimmausweis Ihres Kindes aufgeklebt.

Alternativ können Sie persönlich eine Wiederanmeldung in der Geschäftsstelle vornehmen. Zur **Neuanmeldung** (nur in der Geschäftsstelle, zusätzlich ein **Foto des Kindes** mitbringen) oder bei persönlicher Wiederanmeldung/Einschreibung bringen Sie den USC-Schwimmausweis und die Kursgebühr mit (Zahlung per EC-Karte oder bar).

#### Die Kursgebühren betragen

€uro 90,00 für das erste Kind  
€uro 80,00 für das zweite Kind  
€uro 70,00 für das dritte Kind

Die Kurseinteilung wird - der Leistungsstärke der Kinder entsprechend - vom Trainerteam vorgenommen.

Die Kurse finden im Trainingsbecken der Olympia-Schwimmhalle statt, Zugang über den dortigen Haupteingang. Umkleiden: Nach der Treppe nach links und bis zum Ende gehen (Bereich der ZHS).

Begleitende Eltern bekommen laut SWM (Stadtwerke München GmbH) pro Eintritt kostenlose Begleiterkarten, die jeweils 25 Minuten gültig sind. Wer diese Zeit überschreitet, muss das volle Eintrittsentgelt nachentrichten!

Sofern Sie planen, **vor, während oder nach dem Unterricht** noch die **Becken des öffentlichen Teils** der Olympia-Schwimmhalle **zu nutzen**, müssen Sie das **reguläre Eintrittsentgelt bezahlen**.

Das Kursentgelt, **deckt ausschließlich Unterricht und Benutzung** des ZHS-Beckens ("Trainingsbecken") durch die Kinder im Rahmen der **USC-Kinderschwimmkurse** ab.

Für die Benutzung der Schränke im Umkleidebereich benötigt Ihr Kind oder die Begleitperson eine 1,00 Euro-Münze.

Autofahrer erhalten bei Bezahlung des Eintrittes gegen Vorlage des Parkscheins eine teilweise Rückerstattung der Parkplatzgebühr an der Kasse.

Bitte berücksichtigen Sie, dass unsere Übungsleiter gelegentlich anderen Verpflichtungen nachkommen und dann vertreten werden müssen, ebenso, dass der USC nicht für Unterrichtsausfall verantwortlich ist, wenn die Schwimmhalle seitens der Fakultät für Sportwissenschaft oder der SWM genutzt oder gesperrt wird.

Die Übungsleiter schätzen Ihr Interesse am Schwimmunterricht und natürlich dürfen Sie zuschauen. Doch sollten Sie überlegen, ob Sie die Zeit, die Sie in der Schwimmhalle sind, nicht für die eigene 'Wellness' nutzen wollen, sei es, dass Sie selbst schwimmen oder die Sauna der Olympia-Schwimmhalle aufsuchen.

Mit freundlichen Grüßen

Elias Mauridès  
(E-Mail: [info@usc-muenchen.de](mailto:info@usc-muenchen.de))

gefördert durch die:



Landeshauptstadt  
München

Irrtümer vorbehalten!



## Sommerprogramm 2019

**Dienstag:** 15.15 - 16.00 Uhr

### **Gruppe 1 Anfänger**

Lernvoraussetzungen: **Wassergewöhnung**

Lernziele: Erste Schwimmtechniken, Seepferdchen

### **Gruppe 2 Seepferdchen**

Lernvoraussetzungen: **gute Wassergewöhnung**

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens, Tauchen, Startsprung; Bronze-Abzeichen

### **Gruppe 3 Bronze**

Lernvoraussetzungen: **Bronze-Abzeichen**

Lernziele: Erlernen des Rückenkrault- und Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

### **Gruppe 4 Silber**

Lernvoraussetzungen: **Silber-Abzeichen**

Lernziele: Verbesserung von Kraul-, Rückenkrault- und Brustschwimmen; Start- und Wendetechniken; Gold-Abzeichen

### **Gruppe 5 Gold-Plus**

Lernvoraussetzungen: **Gold-Abzeichen**

Lernziele: Lageschwimmen (Delphin, Brust, Kraul, Rücken), Erlernen und Verbessern des Wettkampfschwimmens, Rettungsschwimmen, Totenkopfabzeichen

**Dienstag:** 16.05 - 16.50 Uhr

### **Gruppe 6 Anfänger**

Lernvoraussetzungen: **Wassergewöhnung**

Lernziele: Erste Schwimmtechniken, Seepferdchen

### **Gruppe 7 Seepferdchen**

Lernvoraussetzungen: **gute Wassergewöhnung**

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens, Tauchen, Startsprung; Bronze-Abzeichen

### **Gruppe 8 Bronze**

Lernvoraussetzungen: **Bronze-Abzeichen**

Lernziele: Erlernen des Rückenkrault- und Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

### **Gruppe 9 Silber**

Lernvoraussetzungen: **Silber-Abzeichen**

Lernziele: Verbesserung von Kraul-, Rückenkrault- und Brustschwimmen; Start- und Wendetechniken; Gold-Abzeichen

### **Gruppe 10 Gold-Plus**

Lernvoraussetzungen: **Gold-Abzeichen**

Lernziele: Lageschwimmen (Delphin, Brust, Kraul, Rücken), Erlernen und Verbessern des Wettkampfschwimmens, Rettungsschwimmen, Totenkopfabzeichen

### **Wichtiger Hinweis für die Anfängerkurse**

Wegen der Wassertiefe in unserem Schwimmbecken müssen die Schwimmanfänger bis **zum Kinn** eine **Körperlänge** von **mindestens 90 cm** haben, um sicher stehen und atmen zu können. Im Zweifelsfall messen Sie bitte Ihr Kind ab! Die Kinder **müssen** auch **älter als 5 Jahre** sein, um dem Unterricht folgen zu können!

### **Wo finden Sie das ZHS-Becken?**

Nach dem Betreten der Olympia-Schwimmhalle gehen Sie eine Treppe abwärts, dann wenden Sie sich nach links und gehen den Gang ca. 15 m entlang bis zum Passieren einer Glastüre. Nun sind Sie im ZHS-Bereich angekommen. Dort ziehen Sie Ihr Kind um und nach Passieren der Duschen (gelbe Türen) gelangen Sie zum ZHS-Becken.