

USC München e.V.

Helene-Mayer-Ring 31 • 80809 München
Telefon/Fax: 089 / 351 96 64
Im Internet: www.usc-muenchen.de
e-Mail: info@usc-muenchen.de

Sehr geehrte Eltern,

Sie halten das Programm der ab 10. Oktober 2017 beginnenden Schwimmkurse in Händen. Die Kursreihe endet nach 15 Kurseinheiten mit dem 6. Februar 2018. Die folgende Kursreihe beginnt voraussichtlich am 20. Februar 2018.

Die **Anmeldung** zur Winterkursreihe beginnt ab 26. September 2017 bis zum Beginn der Kurse. Anmeldung in der Geschäftsstelle des USC München, Helene-Mayer-Ring 31, 80809 München (Olympisches Dorf), nur jeweils Dienstag in der Zeit von 16.00 bis 20.00 Uhr. Selbstverständlich ist auch eine spätere Anmeldung in der USC-Geschäftsstelle möglich.

Ab Kursbeginn können die Kinder nur noch mit gültigem Ausweis in das Bad und an den Kursen teilnehmen! Bitte deshalb Passfoto mitbringen.

Zur Erleichterung der **Wiederanmeldung** können Sie das Kursentgelt unter Angabe ihres Namens/Namen des Kindes auf das USC-Konto: IBAN: DE17 7002 0270 0000 8631 35, bei der HypoVereinsbank überweisen und in der letzten Kursstunde einen **frankierten** und **adressierten Rückumschlag mit dem Ausweis** (Namen auf dem Schwimmausweise nicht vergessen) und einer formlosen Anmeldung dem Kursleiter übergeben, die diese Unterlagen an die Geschäftsstelle weiterleiten werden. Sie erhalten dann vor Kursbeginn den Ausweis mit der neuen Schwimmermarke zugestellt.

Alternativ können Sie persönlich eine Wiederanmeldung in der Geschäftsstelle vornehmen (s.o.). Zur **Neuanmeldung** (nur in der Geschäftsstelle, zusätzlich ein Foto des Kindes mitbringen) oder bei persönlicher Wiederanmeldung/Einschreibung bringen Sie den USC-Ausweis und die Kursgebühr mit (Zahlung per EC-Karte oder bar).

Die Kursgebühren betragen

€uro 90,00 für das erste Kind
€uro 80,00 für das zweite Kind
€uro 70,00 für das dritte Kind

Die Teilnehmer der vorangegangenen Kurse haben Vorrang vor den Neuanmeldungen.

Sollte die eingehende Anzahl der Anmeldungen für einen bestimmten Kurs die Kapazität des Kurses überschreiten, werden diese Anmeldungen nach Eingang berücksichtigt. Die Übungsleiter werden versuchen, diese Kinder in einen anderen Kurs der gleichen oder ähnlichen Leistungsklasse unterzubringen.

Sicher haben Sie Verständnis, dass wir uns auch das Zusammenlegen von Kursen oder Änderungen vorbehalten, da es unmöglich ist, Kurse mit nur wenigen Teilnehmern bzw. mit zu vielen Kindern durchzuführen. Die endgültige Kurseinteilung wird - der Leistungsstärke der Kinder entsprechend - den Übungsleitern vorbehalten bleiben müssen.

Die Kurse finden im Trainingsbecken der Olympia-Schwimmhalle statt, Zugang über den dortigen Haupteingang. Umkleiden: Nach der Treppe nach links und bis zum Ende gehen (Bereich der ZHS).

Begleitende Eltern bekommen laut SWM (Stadtwerke München GmbH) pro Eintritt kostenlose Begleiterkarten, die jeweils 25 Minuten gültig sind. Wer diese Zeit überschreitet, muss das volle Eintrittsentgelt nachentrichten!

Sofern Sie planen, **vor, während** oder **nach dem Unterricht** noch die **Becken des öffentlichen Teils** der Olympia-Schwimmhalle zu **nutzen**, müssen Sie das **reguläre Eintrittsentgelt bezahlen**. Das Kursentgelt, **deckt ausschließlich Unterricht und Benutzung** des ZHS-Beckens ("Trainingsbecken") durch die Kinder im Rahmen der **USC-Kinderschwimmkurse** ab.

Für die Benutzung der Schränke im Umkleidebereich benötigt Ihr Kind oder die Begleitperson eine 1,00 Euro-Münze.


Autofahrer erhalten bei Bezahlung des Eintrittes gegen Vorlage des Parkscheins eine teilweise Rückerstattung der Parkplatzgebühr an der Kasse.

Bitte berücksichtigen Sie, dass unsere Übungsleiter gelegentlich anderen Verpflichtungen nachkommen und dann vertreten werden müssen, ebenso, dass der USC nicht für Unterrichtsausfall verantwortlich ist, wenn die Schwimmhalle seitens der Fakultät für Sportwissenschaft oder der SWM genutzt oder gesperrt wird.

Die Übungsleiter schätzen Ihr Interesse am Schwimmunterricht und natürlich dürfen Sie zuschauen. Doch sollten Sie überlegen, ob Sie die Zeit, die Sie in der Schwimmhalle sind, nicht für die eigene 'Wellness' nutzen wollen, sei es, dass Sie selbst schwimmen oder die Sauna der Olympia-Schwimmhalle aufsuchen.

Mit freundlichen Grüßen

Elias Mauridès
(E-Mail: info@usc-muenchen.de)

gefördert durch die:
 Landeshauptstadt
München

Irrtümer vorbehalten!



Winterprogramm 2017-2018

Dienstag: 15.15 - 16.00 Uhr

Gruppe 1

Lernvoraussetzungen: **Anfänger / Wassergewöhnung**

Lernziele: Erlernen der ersten Schwimmtechniken

Gruppe 2

Lernvoraussetzungen: **gute Wassergewöhnung**

(Beherrschen des Tauchens und Springens, 6 - 10 m schwimmen ohne Hilfsmittel)

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Seepferdchen- /Bronze-Abzeichen

Gruppe 3

Lernvoraussetzungen: **Silber-Abzeichen**

Lernziele: Verbesserung von Kraul-, Rückenkraul- und Brustschwimmen; Erlernen/Verbessern von Start und Wenden; Gold-Abzeichen

Gruppe 4

Lernvoraussetzungen: **Bronze-Abzeichen**

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Erlernen des Rückenkraul- oder Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

Dienstag: 16.05 - 16.50 Uhr

Gruppe 5

Lernvoraussetzungen: **gute Wassergewöhnung**

(Beherrschen des Tauchens und Springens, 6 - 10 m schwimmen ohne Hilfsmittel)

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Seepferdchen- /Bronze-Abzeichen

Gruppe 6

Lernvoraussetzungen: **Bronze-Abzeichen**

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens; Kennenlernen des Rückenkraul- oder Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

Gruppe 7

Lernvoraussetzungen: **Silber-Abzeichen**

Lernziele: Verbesserung von Kraul-, Rückenkraul- und Brustschwimmen; Erlernen/Verbessern von Start und Wenden; Gold-Abzeichen

Gruppe 8

Lernvoraussetzungen: **Anfänger/Wassergewöhnung**

Lernziele: Erlernen der ersten Schwimmtechniken

Gruppe Gold Plus

Lernvoraussetzungen: **Gold-Abzeichen**

Lernziele: Lageschwimmen (Delphin, Brust, Kraul, Rücken), Erlernen des Wettkampfschwimmens, Rettungsschwimmen, Totenkopfabzeichen

Wichtiger Hinweis für die Anfängerkurse

Wegen der Wassertiefe in unserem Schwimmbecken müssen die Schwimmeranfänger bis **zum Kinn** eine **Körperlänge** von **mindestens 90 cm** haben, um sicher stehen und atmen zu können. Im Zweifelsfall messen Sie bitte Ihr Kind ab! Die Kinder **müssen** auch **älter als 5 Jahre** sein, um dem Unterricht folgen zu können!

Wo finden Sie das ZHS-Becken?

Nach dem Betreten der Olympia-Schwimmbahn gehen Sie eine Treppe abwärts, dann wenden Sie sich nach links und gehen den Gang ca. 15 m entlang bis zum Passieren einer Glastüre. Nun sind Sie im ZHS-Bereich angekommen. Dort ziehen Sie Ihr Kind um und nach Passieren der Duschen (gelbe Türen) gelangen Sie zum ZHS-Becken.