

USC München e.V.

Helene-Mayer-Ring 31 • 80809 München
Telefon/Fax: 089 / 351 96 64
Dienstag 16.00 - 20.00 Uhr
(nicht in den Schulferien)
Im Internet: www.usc-muenchen.de
e-Mail: info@usc-muenchen.de

Sehr geehrte Eltern,

Sie halten das Programm der ab 16. Oktober 2018 beginnenden Schwimmkurse in Händen. Die Kursreihe endet nach 15 Kurseinheiten mit dem 12. Februar 2019. Die folgende Kursreihe beginnt voraussichtlich im Februar 2019.

Wichtig für die Anmeldung

Nach erfolgter Anmeldung per Post oder Mail mit Anmeldeformular (www.usc-muenchen.de) **bekommen Sie eine Bestätigungsmail mit der Rechnung.**

Bitte beachten Sie, dass Ihr Kind nur dann einen Platz in der Kursreihe hat, wenn der Beitrag fristgerecht überwiesen wurde.

Anmeldetermine:

Kids Campus Kinder: von 11. September 2018
Anmeldungen: von 18. September 2018
bis 2. Oktober 2018

Ab Kursbeginn können die Kinder nur noch mit gültigem Ausweis in das Bad und an den Kursen teilnehmen! Bitte deshalb Passfoto oder bereits vorhandenen Schwimmausweis mitbringen.

Zur Erleichterung der **Wiederanmeldung** können Sie in der letzten Kursstunde einen **frankierten und adressierten Rückumschlag mit dem Ausweis und einem Anmeldeformular** (Namen auf dem Schwimmausweis nicht vergessen) dem Kursleiter übergeben. Auch hier bekommen Sie per Mail eine Rechnung und erhalten bei bezahlter Kursgebühr vor Kursbeginn den Ausweis mit der neuen Schwimmkarte zugestellt.

Alternativ können Sie persönlich eine Wiederanmeldung in der Geschäftsstelle vornehmen. Zur **Neuanmeldung** (nur in der Geschäftsstelle, zusätzlich ein **Foto des Kindes** mitbringen) oder bei persönlicher Wiederanmeldung/Einschreibung bringen Sie den USC-Schwimmausweis und die Kursgebühr mit (Zahlung per EC-Karte oder bar).

Die Kursgebühren betragen

€uro 90,00 für das erste Kind
€uro 80,00 für das zweite Kind
€uro 70,00 für das dritte Kind

Die Kurseinteilung wird - der Leistungsstärke der Kinder entsprechend - vom Trainerteam vorgenommen.

Die Kurse finden im Trainingsbecken der Olympia-Schwimmhalle statt, Zugang über den dortigen Haupteingang. Umkleiden: Nach der Treppe nach links und bis zum Ende gehen (Bereich der ZHS).

Begleitende Eltern bekommen laut SWM (Stadtwerke München GmbH) pro Eintritt kostenlose Begleiterkarten, die jeweils 25 Minuten gültig sind. Wer diese Zeit überschreitet, muss das volle Eintrittsentgelt nachentrichten!

Sofern Sie planen, **vor, während** oder **nach dem Unterricht** noch die **Becken des öffentlichen Teils** der Olympia-Schwimmhalle zu **nutzen**, müssen Sie das **reguläre Eintrittsentgelt bezahlen**.

Das Kursentgelt, **deckt ausschließlich Unterricht und Benutzung** des ZHS-Beckens ("Trainingsbecken") durch die Kinder im Rahmen der **USC-Kinderschwimmkurse** ab.

Für die Benutzung der Schränke im Umkleidebereich benötigt Ihr Kind oder die Begleitperson eine 1,00 Euro-Münze.


Autofahrer erhalten bei Bezahlung des Eintrittes gegen Vorlage des Parkscheins eine teilweise Rückerstattung der Parkplatzgebühr an der Kasse.

Bitte berücksichtigen Sie, dass unsere Übungsleiter gelegentlich anderen Verpflichtungen nachkommen und dann vertreten werden müssen, ebenso, dass der USC nicht für Unterrichtsausfall verantwortlich ist, wenn die Schwimmhalle seitens der Fakultät für Sportwissenschaft oder der SWM genutzt oder gesperrt wird.

Die Übungsleiter schätzen Ihr Interesse am Schwimmunterricht und natürlich dürfen Sie zuschauen. Doch sollten Sie überlegen, ob Sie die Zeit, die Sie in der Schwimmhalle sind, nicht für die eigene 'Wellness' nutzen wollen, sei es, dass Sie selbst schwimmen oder die Sauna der Olympia-Schwimmhalle aufsuchen.

Mit freundlichen Grüßen

Elias Mauridès
(E-Mail: info@usc-muenchen.de)

gefördert durch die:
 Landeshauptstadt
München

Irrtümer vorbehalten!



Winterprogramm 2018/2019

Dienstag: 15.15 - 16.00 Uhr

Gruppe 1 Anfänger

Lernvoraussetzungen: **Wassergewöhnung**

Lernziele: Erste Schwimmtechniken, Seepferdchen

Gruppe 2 Seepferdchen

Lernvoraussetzungen: **gute Wassergewöhnung**

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens, Tauchen, Startsprung; Bronze-Abzeichen

Gruppe 3 Bronze

Lernvoraussetzungen: **Bronze-Abzeichen**

Lernziele: Erlernen des Rückenkrault- und Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

Gruppe 4 Silber

Lernvoraussetzungen: **Silber-Abzeichen**

Lernziele: Verbesserung von Kraul-, Rückenkrault- und Brustschwimmen; Start- und Wendetechniken; Gold-Abzeichen

Gruppe 5 Gold-Plus

Lernvoraussetzungen: **Gold-Abzeichen**

Lernziele: Lageschwimmen (Delphin, Brust, Kraul, Rücken), Erlernen und Verbessern des Wettkampfschwimmens, Rettungsschwimmen, Totenkopfabzeichen

Dienstag: 16.05 - 16.50 Uhr

Gruppe 6 Anfänger

Lernvoraussetzungen: **Wassergewöhnung**

Lernziele: Erste Schwimmtechniken, Seepferdchen

Gruppe 7 Seepferdchen

Lernvoraussetzungen: **gute Wassergewöhnung**

Lernziele: Verbesserung des Brustschwimmens, Tauchen, Startsprung; Bronze-Abzeichen

Gruppe 8 Bronze

Lernvoraussetzungen: **Bronze-Abzeichen**

Lernziele: Erlernen des Rückenkrault- und Kraulschwimmens, Silber-Abzeichen

Gruppe 9 Silber

Lernvoraussetzungen: **Silber-Abzeichen**

Lernziele: Verbesserung von Kraul-, Rückenkrault- und Brustschwimmen; Start- und Wendetechniken; Gold-Abzeichen

Gruppe 10 Gold-Plus

Lernvoraussetzungen: **Gold-Abzeichen**

Lernziele: Lageschwimmen (Delphin, Brust, Kraul, Rücken), Erlernen und Verbessern des Wettkampfschwimmens, Rettungsschwimmen, Totenkopfabzeichen

Wichtiger Hinweis für die Anfängerkurse

Wegen der Wassertiefe in unserem Schwimmbecken müssen die Schwimmeranfänger bis **zum Kinn** eine **Körperlänge** von **mindestens 90 cm** haben, um sicher stehen und atmen zu können. Im Zweifelsfall messen Sie bitte Ihr Kind ab! Die Kinder **müssen** auch **älter als 5 Jahre** sein, um dem Unterricht folgen zu können!

Wo finden Sie das ZHS-Becken?

Nach dem Betreten der Olympia-Schwimmhalle gehen Sie eine Treppe abwärts, dann wenden Sie sich nach links und gehen den Gang ca. 15 m entlang bis zum Passieren einer Glastüre. Nun sind Sie im ZHS-Bereich angekommen. Dort ziehen Sie Ihr Kind um und nach Passieren der Duschen (gelbe Türen) gelangen Sie zum ZHS-Becken.